

# 腰痛

## 作業管理

- 1 自動化・省力化  
作業の一部や全部の自動化・機械化（難しい場合は、適切な補助具を導入。）
- 2 作業姿勢、動作  
不自然な姿勢や同じ姿勢、急激な動作をなるべくとらない。頭や腰部の不意なひねりや急激な動作時には視線も動作に合わせて移動させる。
- 3 作業標準  
適切な作業時間、作業量、作業方法などを示す。反復作業を連続しないようにする。

## 作業環境管理

- 1 温度  
寒さを感じないよう温度を調節する。
- 2 照明  
転倒防止のため、はっきりとわかるように照度を確保すること。
- 3 作業床面  
床面はできるだけ凸凹段差をなくし、滑りにくく、弾力性があるものとする。
- 4 作業空間・設備の配置  
作業空間は十分な広さの空間とし、適切な作業位置、作業姿勢を確保できるようにする。

腰痛は平成19年には5,230人に及び、業務上疾病全体の約6割も占めております。作業にかかる、労働者への負担を軽減するためには、作業管理（作業内容・作業方法）、作業環境を適切に管理する必要があります。



腰痛予防対策は、各事業場における自主的安全衛生管理活動のなかで計画的かつ継続的に推進を図ることが望まれるため、労働安全衛生マネジメントシステムの一環として取り組むことが重要です。その取り組みに当たっては、まずリスクアセスメント（腰痛発生の危険性を高める因子を各作業場や作業ごとに特定し、そのリスク因子がどの程度影響し、改善の必要性・緊急度はどの程度か等について危険度の評価）を行う必要があります。作業管理、作業環境管理をもとに実情に即したチェックリストをぜひ作成してみてください。

資料：「安全と健康2008.9」より

サイズ	商品全長	適応サイズ(ウエスト)	型番	JANコード	個装重量
M	約95 cm	65~85 cm	FIN-194M	4942430-002444	約380 g
L	約105 cm	85~100 cm	FIN-194L	4942430-002451	約400 g
ゆったりサイズ	約120 cm	95~115 cm	FIN-194Y	4942430-002468	約420 g
さらにゆったりサイズ	約135 cm	100~135 cm	FIN-194SY	4942430-002475	約450 g

個装サイズ / 約幅21×奥行3.5×高さ39cm

包装 / 化粧箱

材質  
 本体メッシュ部：ポリエステル100%  
 ベルト部：ポリエステル100%  
 アルミ板被覆部：合成皮革手洗いで洗濯してください。

生産国 / 台湾製

洗濯表示  

 本品にはアルミ板が入っているため必ず手洗いで洗濯してください。

～☆ウエスト対応サイズは若干大きめをオススメします☆～

株式会社 日本緑十字社

本社 〒550-0003 大阪市西区京町堀3丁目3-23  
 TEL.0120-667971(代) FAX.0120-667972  
 東京支店 〒114-0024 東京都北区西ヶ原1丁目20-16 西ヶ原コアビル  
 TEL.0120-667975(代) FAX.0120-667976

お問い合わせ：お申し込みは

# ゲルマコルセットベルト

## 腰をしっかりサポート

ゲルマニウムをプラス

Wベルト & Geパワー

2重ベルトの採用で2倍の引き締め効果！  
 ムレ対策にメッシュを採用。腰部にアルミ板、側部にスパイラルボーンにより安心サポート！

2重ベルトのパイオニア

ベルト2

姿勢の補正に  
腰部にアルミ板、側部にスパイラルボーンにより安心サポート。

美しいプロポーションに  
ウエスト、下腹部のたるみをおさえてシェイプアップ服を着ても目立ちません

ベルト1

表に出にくいベージュカラーで新登場

固定カアッの秘訣  
スパイラルボーン  
アルミ板

ベルト1

ベルト2

ムレにくいメッシュを採用

伸縮タイプのゴム生地で腰回りをしっかりフィット！